

## УМЕЙ СКАЗАТЬ: «НЕТ»



- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать: «НЕТ», и уйти.
- Умей развлечь себя другим способом.



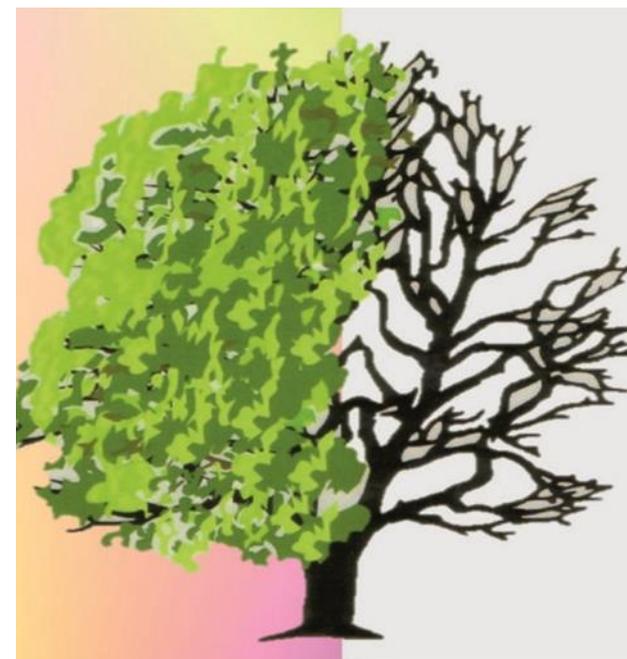
## СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР



Вейпы – это яд!  
Об этом повсюду твердят.  
Ты не можешь за всех решить.  
Но ТВОЙ выбор правильным  
должен быть.  
К хорошему в жизни стремись,  
Здоровьем, спортом займись.  
И помни: вокруг семья,  
Они – поддержка твоя.  
И если правильно выбрал ты,  
Тогда друзьям своим помоги.



## СОХРАНИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ



Муниципальное казённое  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»  
Города Кирова Калужской области

## ВЕЙПИНГ...

Вейпинг (от английского - vaping - парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем (новый дизайн и новые ароматические свойства – со вкусом вишни, мяты и др.)

Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн (всё это и привлекает молодёжь).



## ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких).

- Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

- Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.

- Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

## ОРГАНИЗМ

- Никотин, содержащийся в жидкостях, вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

- Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

- Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.

- Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

- Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.

- Общее использование одного вейпа может привести к передаче инфекционных заболеваний (гепатит, туберкулез).

- Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.